

南部だより

〒292-0826

木更津市畑沢南 3-16-76

波岡の家内

TEL: 0438-37-4811

FAX: 0438-36-1594

<http://ikumikai.org/>

ひとつこと：行ってみたい観光地

プランナー
小山 貞美
「伊勢神宮(三重)」

社会福祉士
平野 琢也
「中山競馬場
(千葉)」

看護師
中田 朱美
「ルーヴル美術館
(パリ)」

事務員
保田 深来
「ギザの三大
ピラミッド(エジプト)」

社会福祉士
嶋崎 孝昭
「大阪・関西万博
(大阪)」

センター長
主任ケアマネ
東間 奈美
「仁淀ブルー(高知)」

社会福祉士
瀬在 淳
「藤公園(岡山)」

薫風の候、地域の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

さて、令和6年度に「孤立、孤独死」をテーマに地域ケア会議を開催しました。日頃の業務で感じることは、高齢者に限らず男性の方は孤独を好む方が多いということです。地域との繋がりが無くても生活はできます。しかし、病気や災害時などいざという時は必ず誰かの支援が必要になります。頑なに関わりを避けて、広く薄くでも繋がりのある地域にしたいものです。男性も興味を持って参加し

たくなるような集いの場ができたり、地域で何か役割を持つことで、孤立解消になるのかもしれませんが。それでも孤独が好き、という人は、残された人に迷惑をかけないようにそれなりの手続きを踏むことが大事ではないでしょうか。いざという時の相談は南部包括まで。

ちなみに、今年度から南部包括に副センター長が誕生しました。平野社会福祉士(男)です。これまで以上に熱い思いで地域づくりに取り組んで参りますので、皆様のご指導の程宜しくお願い致します。

センター長

令和6年度 下半期 活動報告



文化祭にて展示('◇')



広報のPR活動也！



学校の先生気分で
こちらが緊張しました…



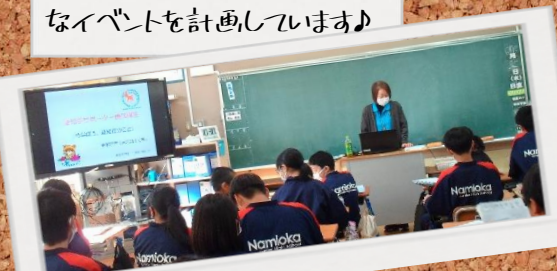
オレンジカフェでは毎回いろい
ろなイベントを計画しています♪



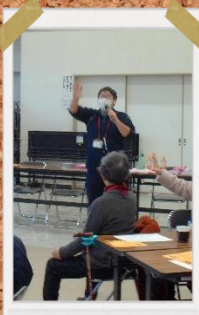
ヤザー！！



地域ケア会議で孤立死をテーマ
に意見交換を行いました！



通所型 C 事業で介護予防
に取り組みました♪



令和 6 年

- 10/23 鎌足中学校 認知症サポーター養成講座
- 10/23 認知症ステップアップ講座
- 10/27 鎌足敬老会
- 11/1, 2 波岡文化祭 八幡台文化祭(展示)
- 12/1 総合事業 通所型 C 事業終了

令和 7 年

- 1/23 波岡中学校 認知症サポーター養成講座
- 1/25 空き家に関する講演会
- 2/1 波岡東地区 地域ケア会議
- 2/14 認知症 家族交流会

- 2/15 波岡西地区 地域ケア会議
- 2/25 キャラバンメイト・オレンジメイト交流会
- 3/11 鎌足地区 地域ケア会議
- 3/13 畑沢むつみ学級 講演
- 3/28 わかば会 ふれあいサロン
- 3/29 第一区会 ふれあいサロン

介護保険、健康講話、
認知症についてなど
出前講座をご希望の方は
お気軽にご連絡ください！



NEWS



在宅診療とは？

対象者：通院困難な方・自宅療養希望の方・自宅お看取り希望の方

診察 定期訪問、必要に応じて 臨時往診や入院の手配	医療機器管理 酸素・人工呼吸器などの 手配と管理	総合的なサポート ケアマネジャー・訪問看護 などとの連携
医療処置 患者に必要な医療処置	予防・指導 転倒・寝たきり・褥瘡・ 肺炎などを予防する指導	処方 内服薬・点滴などの処方
緩和ケア・看取り 住み慣れた自宅で最後を むかえられるよう支援	栄養状態の管理 食事の摂取状況の観察・ 指導、経管栄養	

地域ケア会議の報告

地域包括支援センターでは、社会資源の構築や地域住民と専門職の関係作りを目的に「地域ケア会議」を開催しています。今年の2/1 波岡東地区、2/15 波岡西地区、3/11 鎌足地区の3地区で、市、警察、民生委員、まちづくり協議会、社会福祉協議会、公民館、配食事業所の方々に出席していただき、「地域で孤独、孤立している方達に対し地域で出来る事」をテーマに意見交換を行いました。それぞれの立場から日頃から感じている事について共有し、今後お互いの立場や役割を理解し、孤独死・孤立死を防ぐ為に連携していくことになりました。

もしかしたら
SOSのサインかも！？

- ・ポストに郵便物や新聞が溜まっている
- ・雨戸やカーテンがいつもは開いている時間帯に閉まったままになっている。逆に閉まっている時間帯に開けたままになっている。
- ・風呂場やトイレなど、家の電気が数日つけっぱなし
- ・同じ洗濯物が何日も干しっぱなし

「普段と違う」と気づくことが大切です！
また、日頃から声をかけ合うだけでも安心につながりますよ♪



上記のような心配なことや、地域とのつながる社会資源を知りたいなどございましたら、包括までご連絡いただけたらと思います。皆さんと一緒に孤独・孤立死を防いでいきましょう！



「私は大丈夫」そう思う方が特殊詐欺にあっています！



医療費・税金

市役所

警察

キャッシュカード

オレオレ
息子・孫のふり

銀行・銀行協

カバンを無くした

未納料金

銀行口座

還付金

ATM

電話でこんな言葉が出たら詐欺の可能性大！



突然のお金の話は信じない！市役所・公共機関が電話だけでお金を返す事はありません



「今すぐ」と急がされても慌てない！電話を切って家族・消費生活センター・警察に相談を



カード番号・暗証番号・貯金は教えない！市役所や警察はこれらの番号は聞きません

※電話はいつも留守電に！※変だと思ったら、お金を払う前に相談を！

脳トレに挑戦！

ひらがなを並び替えて2単語を作しましょう（3文字、3文字）



- | | |
|-----------------|-----------------|
| ①てときぼうい ⇒ _____ | ⑤なまうこぎさ ⇒ _____ |
| ②らじごくんり ⇒ _____ | ⑥かひられめい ⇒ _____ |
| ③みかずしらな ⇒ _____ | ⑦わたかめごま ⇒ _____ |
| ④れんだたすご ⇒ _____ | ⑧うといふくら ⇒ _____ |

答え合わせは職員まで～♪

きさらづしなんぶちいきほうかつしえんせんたー
木更津市南部地域包括支援センター

〒292-0826

千葉県木更津市畑沢南 3-16-76

0438-37-4811

ホームページ

<http://ikumikai.org/>

過去の記事や日々の活動記録も掲載中！



QR



【編集後記】

これだけ毎日ニュースで騒がれているのに、「電話で詐欺」に遭う方が後を絶ちません。電話で警察や行政（公務員）がお金の請求をする事はないそうです。皆さん、他人ごとではないですよ！最近、畑沢で身近な人が当事者に！！幸い未遂に終わりましたが、すぐに行動せず、家族や身近な人に相談しましょう。もちろん包括にも相談してください。一呼吸おいて冷静になりましょう！（東間）