

南部だより

木更津市南部地域包括支援センター

木更津市大久保 761 番 2
 波岡の家内
 TEL : 0438-37-4811
 ホームページ
<http://ikumikai.org/>
 発行責任者：東間奈美

辻本 亜子

(つじもと あこ)
 看護師
 『亜子』は、“ひみつのアッコちゃん”というまんがから姉がつけた名前です。



東間 奈美

(とうま なみ)
 主任ケアマネ
 『奈美』は奈良の都のような美しい心を持った子になって欲しいとの願いが込められています。

瀬在 淳

(せざい じゅん)
 社会福祉士
 『淳』は父の好きだった海外洋服ブランドの名前です。
 瀬在、は長野県に多い名字です。

平野 琢也

(ひらの たくや)
 社会福祉士
 『琢也』は切磋琢磨するようにとの願いが込められているそうです。

平成 28 年度もよろしくお祈いします！

木更津市南部地域包括支援センター長 東間奈美

春深く、木々の緑に心躍る季節になってまいりました。
 地域の皆様におかれましてはお元気に過ごしのことと存じます。

さて、28 年度より木更津市南部地域包括支援センターも新職員を迎えて、新たなスタートを迎えました。今後もより地域の住民の方々の支えになれるよう、気持ちを引き締めて頑張っていきたい所存です。今後とも宜しくお祈いいたします。

平成 27 年度活動報告

平成 27 年度も、地域の皆さんの身近な相談窓口として活用してもらえるように、公民館での出張相談、老人会やサロンでの介護予防体操、講演など開催してきました。

講演など

- 12/5 波岡西地区社協地域フォーラム
『介護の心得と介護サービスについて』
- 3/27 波岡の家介護教室
『認知症予防について』

認知症サポーター養成講座

- 10/21 スミレ薬局
アカデミアパーク 7 名
- 11/12 おどや羽鳥野店 46 名
- 11/22 市の公募住民 28 名
- 1/12 アースサポート木更津 12 名

New Face!!



5 月から仲間入りしました。
 栃木から君津に来て 4 年です！

小川 朱美

(おがわ あけみ)
 看護師
 『朱美』は神社でつけてもらった名前だそうです。

活動の一部を ご紹介します

講演など



なみおか介護教室「認知症の方との接し方」寸劇



畑沢地区社協地域フォーラム
「介護の心得と介護サービス」



介護教室「認知症予防について」

認知症サポーター養成講座



市の公募の方々と



アースサポートの皆さんと

八幡台・大久保の防災訓練



大久保 炊き出し訓練



八幡台 視覚障がい者の介助方法

介護予防体操



公民館文化祭 展示&ロコモチェック



介護保険の話や健康のこと、
知っておきたい、聞いてみたいと
ご希望がありましたら、当センターまで **どんどん**
お声をかけて下さい！張りきって
うかがいます！



畑沢わいわい体操サークルのみなさんと

認知症カフェ

オレンジカフェなみおか 始まっています!

毎月 第4火曜日

午後1時～3時

波岡公民館 和室《椅子あります》

申し込み不要、出入り自由

参加費 100円 (お茶、お菓子代として)



認知症に
やさしいまち
《なみおか》を
一緒につくり
ましょう!



認知症カフェとは

～ 認知症の方やそのご家族が、安心して一息つける場所～

- ・日ごろの不安な思いを受け止めてもらえたり、同じ思いを共有できる場
- ・専門家による相談、アドバイスを受けられる場

・認知症の方を理解したい、何かのサポートができたかと思っている方とも交流できる場

認知症になったから、家族を介護しているから、と家に閉じこもらずに、ちょっとお茶を飲みに来ませんか?

いつか自分自身も認知症になる日が来るかもしれません。

でも、住み慣れた地域で、友人や知人に囲まれて、今まで通りの関係が続けていけたら嬉しいですね。

認知症サポーターとして何かしたいと考えている方、スタッフとしてお手伝いいただける **ボランティアさん大募集!!**

出張相談

介護・健康・福祉のこと、「ちょっと質問!」にお答えします! どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております!

★波岡公民館: 毎月第4火曜日
13時～15時

★畑沢公民館: 毎月第1木曜日
10時～11時

★八幡台公民館: 毎月第3水曜日
14時～15時

★鎌足公民館: 毎月第2火曜日
10時～11時

認知症カフェと
同時開催!!

*日程は変更する場合があります。
波岡の家・南部地域包括支援センターの
ホームページ内で確認していただくか、
各公民館にお問い合わせください



お知らせ

認知症家族交流会

日時：平成 28 年 6 月 10 日（金）
 午前 10 時～11 時 30 分
 場所：木更津市民総合福祉会館
 対象者：認知症の方を介護して
 いるご家族
 内容：認知症専門医細井医師を交えて
 の介護者同士の交流
 参加費：無料
 問い合わせ先：木更津市南部地域
 包括支援センター
 ※10 月にも開催予定です！



認知症サポーター講座の募集！

認知症サポーター養成講座の受講者数が全国で 710 万人を突破しました!! (平成 27 年 12 月 31 日現在) まだ受けたことがない方で、受講希望の方は、木更津市高齢者福祉課または、当センターへお問い合わせください。

木更津市高齢者福祉課
 TEL(代) 2 3 - 7 1 1 1

頭を使おう！
 クイズに
 チャレンジ！

2つの野菜が
 隠れています。さて何と何？

- ① トカチトヤボマ
- ② カロウシブトコモ
- ③ クユサキリハイウ

この漢字、
 なんと読むでしょう??

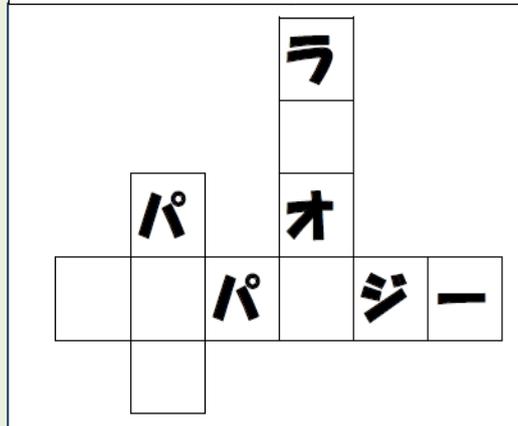
カ虫

これは、なんと読むで
 しょう??

× 2 × 2

ヒント：あいさつ

空白に文字を入れて言葉を
 完成させて下さい。
 ヒント：3 つとも動物の名前です



* 答えは職員に聞いてください～

きさらづしなんぶちいきほうかつしえんせんたー
木更津市南部地域包括支援センター

〒292-0815

千葉県木更津市大久保 761 番 2

電話：**0438-37-4811**

ホームページ <http://ikumikai.org/>

【編集後記】家から一步外に出たくなる、さわやかな季節になりましたね。認知症カフェに出かけてみてはいかがでしょうか？

南部地域包括支援センターの活動は随時ホームページでもご紹介しています。左記のアドレスから **検索** **波岡の家** でご覧いただけます。これからもよろしくお願いたします。(瀬在)